

Рекомендации для работника, являющегося контактным с лицом, имеющим признаки острой респираторной инфекции по месту жительства

Если у вас дома кто-то из родных и близких, проживающих совместно с вами, заболел острой респираторной инфекцией (далее – ОРИ), Вам необходимо соблюдать профилактические мероприятия, ежедневно утром и вечером измерять температуру тела, следить за своим самочувствием.

ВНИМАНИЕ! Вы должны на работе предупредить своего руководителя о контакте с заболевшими ОРИ родственниками и выполнять следующие рекомендации:

- Во время работы и нахождения в общественных местах использовать средства защиты (маска, перчатки), производить смену масок каждые 2-3 часа;
- Организовать свою работу с соблюдением социальной дистанции 1-1,5 м (провести перестановку рабочих столов, установить перегородки из оргстекла, организовать изолированный участок работы и др.), при наличии возможности - в отдельном кабинете;
- Осуществлять проветривание помещения по 10-15 минут каждый час;
- Не посещать без необходимости другие помещения предприятия, ограничить личные контакты по работе, использовать дистанционные способы общения с коллегами по работе (внутренняя связь, мобильные телефоны, интернет и др.);
- Прием пищи осуществлять изолированно от других сотрудников в отдельном помещении либо посещать столовую на предприятии согласно смещенному графику в часы с наименьшей скученностью посетителей. По возможности для приема пищи использовать отдельную посуду и приборы;
- Соблюдать гигиену рук каждый раз при снятии маски, перед её надеванием, перед приёмом пищи, после посещения санитарного узла и по мере необходимости. Используйте для гигиены рук антисептические средства на спиртовой основе.

ВНИМАНИЕ! В случае появления у Вас признаков ОРИ в течение рабочего дня, измерьте температуру тела, сообщите руководителю об ухудшении самочувствия и покиньте рабочее место. Вызовите врача на дом для оценки состояния вашего здоровья.

Рекомендации для руководителей предприятий при выявлении у работников признаков острой респираторной инфекции или если работник является контактом с лицом, имеющим признаки острой респираторной инфекции по месту жительства

- При выявлении признаков острой респираторной инфекции (далее — ОРИ) у сотрудника (повышение температуры тела, наличие других характерных симптомов) при проведении «входного фильтра» или в течение рабочего дня Вам необходимо:
Отстранить сотрудника от работы. Направить домой с минимальным количеством контактов и обязательным использованием СИЗ органов дыхания.
- **Предупредить сотрудника о необходимости вызвать врача на дом.**

Если работник является контактом с лицом, имеющим признаки ОРИ по месту жительства, Вам необходимо организовать его трудовой процесс с учетом следующих рекомендаций:

- **Необходимо обеспечить максимально возможную социальную дистанцию работника (изоляция) в течение всего рабочего времени: перестановка рабочих столов, установка перегородок из оргстекла, организация изолированного участка работы, определение отдельного времени приема пищи по смещенному графику в столовой и др. При возможности - выделение отдельного рабочего кабинета и санитарно-бытовых помещений;**
- **Организовать регулярную влажную уборку помещений с использованием моющих средств и средств дезинфекции в соответствии с рекомендациями производителя по вирулицидному режиму, обращая особое внимание на дезинфекцию поверхностей, наиболее часто контактирующие с руками сотрудников;**
- **Соблюдение режима проветривания в помещениях;**
- **Осуществлять контроль за применением работником СИЗ органов дыхания и кожных покровов;**
- **Обеспечить работника антисептическими/дезинфицирующими средствами для обработки рук;**
- **Установить медицинское наблюдение за сотрудником (при наличии медработника).**

Справочно: С полным объемом мероприятий можно ознакомиться на официальном сайте Гомельского областного ЦГЭиОЗ в Рекомендациях Министерства здравоохранения Республики Беларусь по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19) в организациях (от 21.09.2020 № 7-19/15320).