



## CAGE – Скрининговая методика оценки хронической алкогольной интоксикации

- Одним из часто используемых и информативных методов по выявлению проблем, связанных с употреблением алкоголя, является тест «CAGE». Он прост для заполнения пациентом, легко и быстро оценивается как медицинским работником, так и самим пациентом.
- Все вопросы теста равнозначны, требуют только альтернативного ответа – да или нет, а оценка результатов производится по совокупности положительных или отрицательных ответов на каждый из поставленных вопросов.

## Тест «CAGE»

Ответьте на поставленные вопросы, таким образом, как Вы их понимаете. При утвердительном ответе обведите кружком «Да», при отрицательном ответе обведите кружком «Нет». В случаях затруднения с ответом не обводите ничего.

1. Возникало ли у Вас ощущение того, что Вам следует сократить употребление спиртных напитков?

Да Нет

2. Вызывало ли у Вас чувство раздражения, если кто-то из окружающих (друзья, родственники) говорил Вам о необходимости сократить употребление спиртных напитков?

Да Нет

3. Испытывали ли Вы чувство вины, связанное с употреблением спиртных напитков?

Да Нет

4. Возникало ли у Вас желание принять спиртное, как только Вы просыпались после имевшего места употребления алкогольных напитков?

Да Нет

Результаты теста «CAGE» оценивают следующим образом:

- Положительный ответ на один из четырех вопросов (даже если таковым является последний – четвертый) не дает оснований для конкретных выводов;
- Положительные ответы на два вопроса свидетельствуют об употреблении спиртных напитков;

Положительные ответы на три вопроса позволяют предполагать систематическое употребление алкоголя;

- Положительные ответы на все четыре вопроса почти наверняка указывают на систематическое употребление алкоголя, приближающееся к состоянию зависимости (алкоголизму)\*;
- Отрицательные ответы на все четыре вопроса либо предполагают действительно трезвеннический образ жизни, либо нежелание пациента дать искренние ответы».

\* - в случае положительных ответов на все четыре вопроса необходимо обратиться за консультацией к врачу-психиатру-наркологу

В большинстве случаев наркологическая помощь начинается с консультации врача-психиатра-нарколога. Любой гражданин может обратиться на консультацию к врачу-наркологу. Консультация врача-нарколога помогает:

узнать об особенностях вредного употребления алкоголя, особенностях алкоголизма, возможных вариантах помощи;

проанализировать причины проблем, связанных с употреблением алкоголя;

найти способы избегания рискованного поведения, связанного с употреблением алкоголя;

разработать конкретный план действий по лечению и минимизации последствий, связанных с употреблением алкоголя

Консультацию врача-нарколога можно получить в наркологическом кабинете учреждения здравоохранения по месту жительства.

Помощь может оказываться анонимно в соответствии с законодательством.

