

Список телефонов экстренной психологической помощи «Телефон доверия» по регионам Республики Беларусь

Наша жизнь непредсказуема: сегодня все хорошо, а завтра может случиться что-то непредвиденное, способное перевернуть все наше существование с ног на голову.

Для этого в стране создана служба экстренной психологической помощи по телефону, или, говоря проще, «Телефоны доверия».

Специалисты службы выслушают проблему и дадут рекомендации как поступить, запишут на прием или подскажут, куда обратиться дальше.

1. Брестская область

Брест 170 (круглосуточно и бесплатно для жителей г. Бреста и Брестской области)

Пинск 80165 311038 (круглосуточно)

Барановичи 80163 412831 (с 10.00 до 17.00)

2. Витебская область

Новополоцк 80214 371375 (8.00 - 17.00)

Полоцк 80214 432220 (8.00 - 20.00)

Орша 80216 210019 (8.00 - 20.00)

Витебск 80212 61-60-60 (круглосуточно)

3. Гомельская область

Гомель 80232 359191 (круглосуточно)

4. Гродненская область

Гродно 170 (круглосуточно и бесплатно для жителей г. Гродно и Гродненской области)

e-mail: Help170@mail.ru

skype: Help170

5. Минская область

Борисов 0177 734463 (15.00-17.00)

Вилейка 0171 51498 (8.00-16.00)

Молодечно 01713 54644 (20.00-8.00)

Молодечно 01713 47191 (20.00-8.00)

Слуцк 0175 53110 (9.00-17.00)

Солигорск 0170 30298 (13.30-15.30)

Жодино 01775 34846 (пн., ср., пт. 16.00-20.00; вт., чт. 8.00-12.00)

6. Могилевская область
г. Могилев 80222 47 31 61 (круглосуточно)

7. г. Минск
для взрослых 8-017-352-44-44; 8-017-304-43-70; 375-291-36-35-38
(круглосуточно)
для детей и подростков 8-017-263-03-03 (круглосуточно)
Республиканская детская телефонная линия: 8-801-100-16-11

**Для граждан, оказавшихся в кризисной ситуации
специализированная медицинская помощь
(психологическая, психотерапевтическая, психиатрическая)
оказывается в организациях здравоохранения:**

- **для взрослого населения:** в УЗ «Городской клинический психиатрический диспансер» по адресу:
 - г. Минск, ул. Бехтерева, 5 (врач-психиатр) график работы:
понедельник – пятница 08.00 – 20.00; суббота 09.00 - 15.00;
телефон регистратуры: 8-017-399-24-07.
 - г. Минск, ул. Менделеева, 4 (врач-психотерапевт, психолог)
график работы: понедельник – пятница 08.00 - 20.00
телефон регистратуры: 8-017-351-61-74
- **для детского населения:** в УЗ «Городской клинический детский психиатрический диспансер» по адресу: г. Минск ул. Я.Луцины, 6
график работы:
понедельник – пятница 08.00 - 20.00, суббота 09.00 - 15.00
телефон регистратуры 8017-320-88-72